**“搞脑子”的广播操**

初中了，学校变了，老师变了，同学变了，广播操也变了。

哎，小学时好不容易学会的“七彩阳光”和两套篮球操都要被“铲除”，取而代之的是初中的另一套广播体操——“舞动青春”。

从幼儿园开始，我的广播操就一直特别不好，忘动作、左右不分的情况时常发生，而新学到的这套操不仅动作复杂，左右手左右脚的变化特别多，而且音乐特别快，没时间思考动作，所以我经常被这套操“折磨”。

这套广播操有九节，其实除了最后一节，每一节操学两个八拍就够了，因为后几节要把前两个八拍中的每一个动作左右方向调换一下就行了。你可能认为这很简单，但对于我这种左右不分的人来说可是天大的难事。

体育老师教广播操时，我跟着老师做得挺流畅，可老师让我们自己练时就“废了”。哎，这个这节操咋做？到底是该拍手还是叉腰？往左还是往右？老师说，每节操都先往左后往右。那应该是左边。左边、、、、、、左边是哪边？哎，站在四列横队的第一排就是不好，都没有领操人在我面前领操。不能“抄作业”了。所以每一个动作都是我绞尽脑汁“挤”出来的，有时候还有可能“挤错”：一整列队伍都在往左踢腿，唯独我往右踢腿；因为是举左手抬右腿，明明是举左手抬右腿，我却举了右手抬左腿、、、、、、看着别人完整流畅标准的做完一套操，而我是却只会做几个简单的动作，左手还没伸直；别人目光炯炯，自信满满，我却一直在纠结：这个动作往左还往右？我可能对小金鱼附体了，只有七秒的记忆。这可怎么办？我急得焦头烂额，呼吸急促，别人学“会”了，我学“废”了!花朵开心的笑脸，树叶子”沙沙”的笑声都使我那么心烦。啊，太“搞脑子”了吧！

体育老师开口了：“你们做操时多想想，下面一节操是什么，要开动脑筋来，不能只跟着前面的同学做，也要找找自己的薄弱点，加强练习，这套操回去以后多做几遍，多练多练之后，你不用想，也许就能很自然地把这一套操做下来。”对呀，熟能生巧，一时不会做也没关系，多练自然就会了，我一定要抽空把这套操练练，加油！奥力给！

703刘芫希

2021-09-19